**Beantwoord de volgende 10 vragen.**Typ je antwoord achter de vraag.

**1) Waarom vind jij gezondheid waardevol? Benoem 2 argumenten.**

**2) Wanneer voel jij je lichamelijk goed?

3) Wanneer voel jij je geestelijk goed?

4) Wanneer voel jij je sociaal goed?**

*5) Zet een kruisje in de juiste kolom*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **antwoord** | **Lichamelijk welzijn** | **Geestelijk welzijn** | **Sociaal welzijn** |
| Als ik tevreden ben. |  |  |  |
| Als ik het gevoel heb dat ik erbij hoor. |  |  |  |
| Als ik kan meedoen aan sport. |  |  |  |
| Als ik goed met anderen kan opschieten. |  |  |  |
| Als ik goed slaap. |  |  |  |
| Als ik me blij voel. |  |  |  |
| Als ik mijn werk op school goed kan doen. |  |  |  |
| Als ik geen pijn heb. |  |  |  |
| Als ik me vlug thuis voel in een nieuwe klas. |  |  |  |

**6)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kruis het juiste antwoord Aan in de kolom.** | **gezond** | **ziek** |
| **1 – Arnoud is gevallen en heeft zijn arm in het gips. Ze gaat wel naar school.** |  |  |
| **2 – Hans is verkouden en gaat niet naar school. Hij zit op bank tv te kijken.** |  |  |
| **3- Erik heeft 1 jaar geleden een ongeluk gehad. Erik kan nu niet meer lopen en zit in rolstoel.** |  |  |
| **4 – Patrick kan zich moeilijk aanpassen en voelt zich na 2 jaar niet thuis in zijn nieuwe klas.** |  |  |
| **5- Tamara heeft last van erge hoofdpijn en gaat niet naar school.** |  |  |
| **6 – Sabira heeft astma ze kan niet alles doen. Ze krijgt af en toe een benauwdheidsaanval.** |  |  |
|  |  |  |

**7) Met welke stelling ben jij het eens? waarom vind je dat?**

1e Stelling:

Micha zegt: Ik zet mijn radio zachter als ik weet dat mijn buurjongen in bed ligt te slapen.

Ik vind dat je rekening moet houden met anderen.

2e stelling:

Ronald zegt: Ik ben alleen verantwoordelijk voor mijn gezondheid. Met anderen heb ik niets te maken

Dus ik hoef geen rekening te houden met anderen mensen. Zij moeten maar

Voor zichzelf zorgen.

**8) Kun je een handicap voorkomen? Waarom vind je dat?**

**9) Benoem 4 voorbeelden die jezelf kunt doen voor je gezondheid**.

**10) benoem 5 dingen die invloed hebben op je gezondheid.**